

高齢になっても持ち続けたい力

認知力 & 歩行力

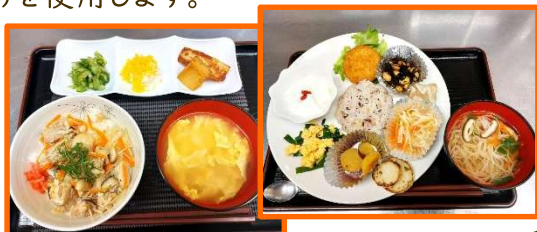
裏面へ

春日デイサービス
センターが

科学の力で
解決します!!

科学① 脳が喜ぶ食事

鶏ササミ・青魚・大豆製品・きのこ類・玉ねぎ・ほうれん草など、血管に良い食材ばかりを使用します。



科学② 心身のリラックス

まず一日中音楽療法。そして檜風呂・瞑想タイム・腹式呼吸体操などで、血管の柔らかさを高めます。



脳血管に



科学③ 歩行訓練と筋トレ

筋肉の収縮により、しなやかな毛細血管が発達します。特にふくらはぎ筋の強化は血流を良好にします。



科学④ ロや指を使うレク

演奏合唱会や点数式・競争式レクリエーションは、少し緊張して最大限頑張る。脳血流が増大します。



春日デイサービス
センター



所長 水野道広



静岡県静岡市葵区春日 2-8
TEL:054-255-0666

歩行力の解決は



リハビリセンター歩み



所長 森拓人

静岡県静岡市葵区春日 2-8
TEL:054-270-3780

半日制リハビリ特化型のデイサービスです。

専門職が、ご利用者様からお身体の状況(必要に応じ触診)と成果目標を聞かせていただき、個別プランを作成します。

歩みで歩く



歩行路

歩みで体操する



あゆみ体操

歩みでくつろぐ

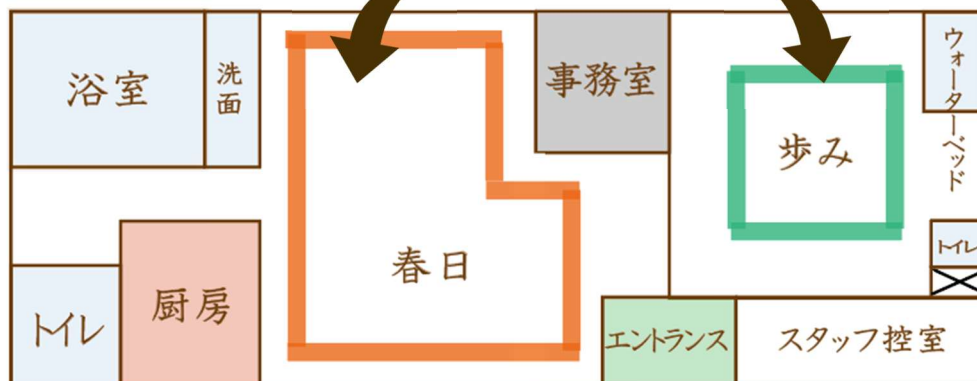


ウォーターベッド

お隣同士だからできるおすすめプラン

フロアマップ

春日と歩みはお隣同士



9:30-13:30

春日で入浴&食事

①



13:30-16:35

歩みでリハビリ



9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00

9:00-12:00

歩みでリハビリ

②



12:00-16:35

春日で食事&レクリエーション



認知力と歩行力 一緒に解決するならコレ!