



人の名前を忘れる 会話がうまくいかない

認知症の不安?! 解決できます

送迎付

無料

見学会のご案内

春日マンションB棟1階
春日デイサービスセンター

連絡先：054-255-0666

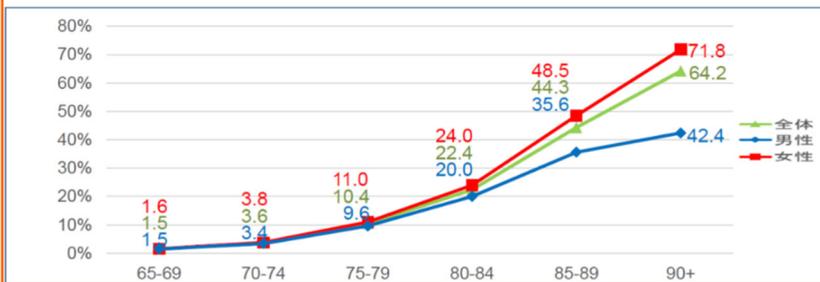
担当：望月・佐藤



年齢と認知症の関係 (内閣府HPより)

年齢階級別の認知症有病率

○75歳以上になると有病率が顕著に上昇し、90歳以上では6割超となる。
○特に、女性の有病率が高くなる傾向がある。



解決策：医療編

脳血流量を増やす
ただし良い血液を流す

- ① 不安・イライラ → → ×
- ② 悲しい・淋しい → → △
- ③ 楽しい・嬉しい → → ○
- ④ ドキドキ・ワクワク → ◎
- ⑤ 感じず・考えず → ×××

解決策：春日デイ編 (専門家の監修のもと実施)

たべる

あそぶ

まなぶ

くつろぐ

きたえる

認知症予防プログラムは、既に認知症の診断を受けた方にも、
非常に大きな効果が確認されています



たべる



あそぶ

いずれのテーマの場合でも、
自主的な参加を促すよう心がけています



まなぶ



くつろぐ

頼れるお隣さん

リハビリセンター歩み



もっと鍛えたい人は

きたえる



歩行訓練中

ボール運動中

お気軽にお問い合わせください
春日デイサービスセンター

静岡市葵区春日2-8
054-255-0666
担当：望月・佐藤

施設詳細はHPへ

