

『いま私はここにいる。』

当グループは、  
ご家族と職員の優しさを相乗させ、  
サービス利用者とその廻りに  
笑顔を集めます。  
かかわるすべての方々を、  
幸せに近づけます。

優しさと活力。静岡の介護サービスは  
ECHO-IWAMOTO Group



## 事業主体

【名称】 有限会社岩本薬局

【本社】 〒420-0843

静岡県静岡市葵区巴町60

【TEL】 054-245-2848

【FAX】 054-245-2863

【設立】 昭和40年

【資本金】 300万円

【代表者】 代表取締役 矢篋原祐介

【事業内容】

介護保険事業(居宅介護支援・訪問介護・福祉用具貸  
与/特定福祉用具販売・通所介護)

静岡市老人ホーム紹介センター

## 概要

【介護保険事業所番号】2274208004

【開所日】2015年11月12日

【定員】午前10名/午後10名

【営業日】月曜日～土曜日(祝日営業)

【休日】日曜日及び12月30日～1月3日

【サービス提供時間】9:00～12:05

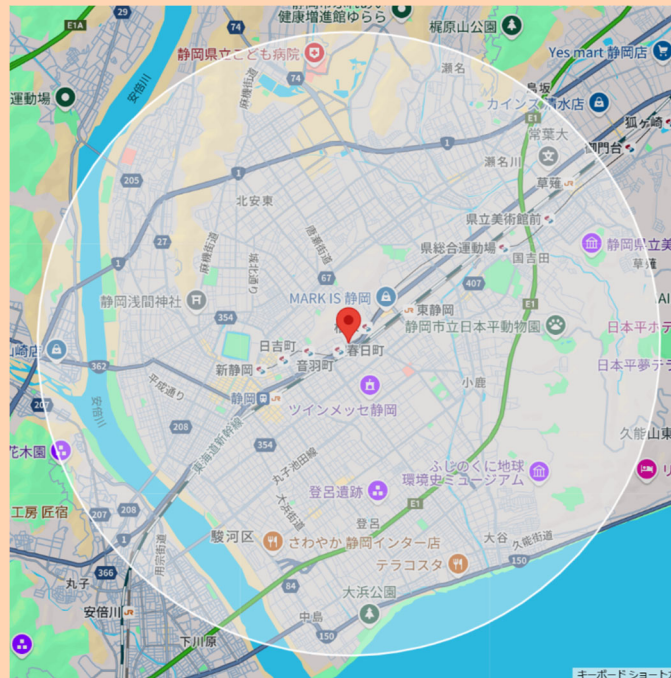
13:30～16:35

【送迎範囲】葵区・駿河区・清水区のそれぞれ一部

(下記地図の白円範囲内)

(中心点リハビリセンター歩みより半径5km圏内)

(境界線の方はお問い合わせください)



## 通所介護のご案内

リハビリセンター歩みは「歩きたい」想いを叶える  
歩行訓練特化型の半日デイサービスです。  
お一人ずつ個別の目標とメニューを作成します。  
理論と実績、そして強い責任感を持ったスタッフが  
それぞれの「歩み」をサポートします。

有限会社岩本薬局

リハビリセンター歩み

〒420-0823 静岡市葵区春日2-8

TEL:054-270-3780

FAX:054-255-0667

## 1 日の流れ

【午前/午後の部】

- 08:00~/12:30~ お迎え  
 09:00~/13:30~ バイタル測定  
 ラジオ体操  
 準備体操  
 09:30~/14:00~ 歩行訓練  
 個別訓練  
 ボール体操  
 ゴムバンド体操  
 足裏トレーニング  
 11:00~/15:30~ でんでん体操  
 11:30~/16:00~ 整理体操  
 指体操 etc.  
 バイタル測定  
 12:05~/16:35~ お送り

## ご利用料金

【例1】 要介護1 / 負担割合1割

9:00~12:05 ご利用の場合

基本料金	¥4,545
訓練加算	¥611
計	¥5,156

↓

1割負担	¥516
合計	¥516

【例2】 要介護2 / 負担割合1割

9:00~12:05 ご利用の場合

基本料金	¥5,223
訓練加算	¥611
計	¥5,834

↓

1割負担	¥584
合計	¥584



どんな人でも、年齢を重ねると筋肉が減少し体力は低下します。もちろん健康体のうちに日頃から体を動かすことは大切ですが、今からでも遅くはありません。正しい姿勢で正しく体を動かせば、だんだんと体は昔を思い出し、動けるようになっていきます。そのアプローチ(安全で効果的な方法)は私にお任せください。一緒に頑張りましょう。

リハビリセンター歩み所長 森拓人



**滑車運動**  
 左右の腕を上下に動かすことで、肩関節の可動域を上げ、歩行時の手の振り円滑にします



**動画撮影**  
 普段の歩行姿を撮影し、その動画を一緒に見ながら、歩行時に気をつける点を確認します



**ウォーターベッド**  
 水の力によるマッサージベッドに横たわると、全身の疲労が回復・筋肉の緊張がほぐれます



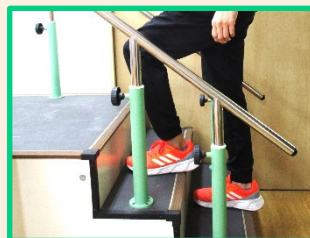
**セラバンド体操**  
 ゴムの力を使い、上肢・下肢の筋力増強、バランス力を鍛えます



**平行棒歩行**  
 両手で支えバランスをとりながら歩くことで、正しい歩行姿勢に近づけます



**足裏トレーニング**  
 足裏の筋肉をほぐし、鍛えることで、全身の血行も良くなり、歩行がスムーズになります



**階段歩行**  
 少しの段差で躓いてしまわぬように、しっかりと足を上げて歩くトレーニングです



**ホットバック**  
 温熱と振動により、腰回りや下半身の血流を改善、さらに筋肉の弛緩を目的とします



**ボール体操**  
 歩行時に必要な下肢筋力が鍛えられ、各関節の動きが良くなります

リハビリの専門家が  
 身体機能や日常生活動作を確認し  
 個別のプログラムプランを作成します